12月

下記の日程にて子育て支援スタッフがkaterieキッズスペースに常駐しています。
常駐に集った皆さんと、何気ないおしゃべりをしたり楽しく役立つイベントなど開催いたします♪
安心してお気軽にお越しくださいね♪

早いもので、師走が近づいてきました。
地域での冬まつり、もちつき、大掃除、暮れには里帰りの家族を迎えたり、帰省されたりする方もおられるでしょうね。
私達“はじまる”で最近開催したイベント・社内研修で強く感じることは、「人とのつながり」。
それは、家族同士だったり、友人知人だったり、地域の方々だったり。
毎日がうまく回るわけではない、一日の終わりにはヘトヘト。でも、ホッとできる相手や頼れる誰かがいてくれることで、親子共々安心して楽しい暮らしができるのだと思います。
深～い絆、とまではいかなくても、ちょっとしたつながり、持ってみませんか。
（私達も応援しています！）

12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2 Katerie 休館日	3	4 常駐	5 常駐	6 イベント 子育てひろば 常駐	7
8	9 Katerie 休館日	10	11 常駐	12 常駐	13 常駐	14
15	16 Katerie 休館日	17	18 常駐	19 常駐	20 子育てひろば 常駐	21
22	23 Katerie 休館日	24	25 常駐	26 常駐	27 常駐	28
29 Katerie 休館日	30 Katerie 休館日	31 Katerie 休館日				

今月イベントは、
同日2つ開催です。

12月のイベント

音楽療法士さんによる特別なクリスマス ふーみんの音楽あそび♪

【講師】 音楽療法士　黒木　史さん
【日時】 12月　6日(土)　10:30～12:00
【場所】 交流拠点施設Katerie(1F キッズスペース)
【内容】めずらしい楽器や楽しいグッズを使い、身体も動かしながら音楽遊びをします。先生の素敵な歌声も響く、癒しの時間を過ごしませんか☆
●参加費･･･無料　●予約･･･不要
●対象･･･どなたでも参加できます。

音　リズム　ひびき

今月のひろばは
土曜日です。
ぜひお立ち寄り
ください。

12月の子育てひろば内容

カテリエキッズスペエースにて
10:00～12:00
6日(土)…おしゃべりカフェ
20日(土)…お口の体操

毎回テーマを決め、おしゃべりや制作などを行っています。子育ての話などをしながら、ホット一息入れて、親子の楽しい時間を過ごしてみませんか。
今月は、お口の体操を予定しています。

☆カレンダーの常駐日には、お子様と楽しめる季節の製作を用意しています。

ファミサポ研修のご報告

ふれあい遊びは本当に大切です。

子育てを応援したい！という方々と子育て中の方が参加。話を聞いたり、一緒にやってみたり、子どもの預かりを想定した様々な項目を学びました。

☆**「こどもの遊び」アンケートより**

・本当に身近にある材料で、何でも触れ合いにつなげる事ができるんだと感心しました。
・TVや買ってきたおもちゃを与えるよりも、親子や家族で遊ぶ楽しむという事を大事にしたいと思いました。
・大人になっても何かホッとするものを感じました。
・ふれあうことがとても大切で、子供も喜ぶのだと感じた。
・楽しく数字が学べたり、触覚をつかったり、車や仕事を知れたり･･･様々な楽しい工夫がちりばめられた遊びに感服した。

ファミリーサポートは、親御さんの用事や仕事だけでなく、ご自身のひと休みでも、送迎だけでもご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。

社内研修のご紹介

「こどもと性」について①

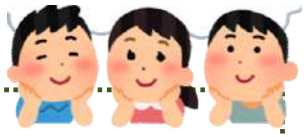
オンラインのシリーズ研修等で学んでいます。
今回のテーマは、「性被害・性問題行動」について。
あまり身近には感じていませんでしたが･･･

〇子どもへの性暴力の加害者は、どこかの見知らぬ人よりも　圧倒的に**知っている人**であることが多い。
〇子どもから子どもへの性暴力もある。
〇デジタルカメラ付きの機器とアプリの多様化により、大人が見えないところで加害者とのやり取りがある。
〇加害者は、インターネットによる接触から、性的なゆすりや脅しで子どもを追い詰める。
〇加害者は、子どもに「**秘密・約束**」をさせ口封じをする。
〇子どもは、「被害」であることがわからなかったり、打ち明けられなかったりする。
〇男の子でも被害に遭うことはある。世間の「男らしさ」認識で見過ごされることもある。
〇子どもは、**日頃の大人の人間関係**や、**子どもに対する関り**を見て学んでいる。
〇人には人が必要で人間関係の**つながり**が大事。つながりとは、安全で健全なものだけ。

今、できそうなことは･･･

〇相手（子どもも大人も）を尊重した対等なやりとり、安心して話ができる関係を持つ。
〇子どもの話をよく聞き、やれていること（10のうち1でOK）を認めることで、親子とも心の余裕ができてよい関係づくりができる。
〇「自分の体は自分の物、大切にしてね。」「あなたは大切な子。」と子どもへ伝えていく。
〇秘密と約束は、「必ず守る。」ではなく、良いものと悪いものがあることを教える。

12月のイベント



★☆子どものワクチン接種について、考えてみよう。★☆

【講師】 原　文子さん
延岡子育て支援センターおや子の森　病後児保育専門士

【日時】 12月6日（土） 13:00～15:00
【場所】 交流拠点施設Katerie（2F大会議室）
【内容】 子どもが受けるワクチン接種について、詳しい内容やその効果、副作用など、一緒に学び考えてみませんか。

●参加費･･･無料
●対　象 ･･･どなたでも参加できます。
●予約…会場での参加／不要
ZOOMでの参加／必要
下記のどちらかでお申込みください
①電話　67-2525（ファミサポセンター）
②はじまる公式LINE
〆切…12/1（月）頃

沢山あるけど、よくわからない･･･

全部受けた方がいいの？

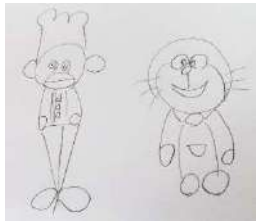
誰かに聞いてみたいな。

インターネット情報だけで、大丈夫かな？

書籍紹介

だいじ だいじ
どーこだ?
遠見才希子（著）

性をはぐくむ親子の対話
この子がおとなになるまでに
野坂 祐子 、浅野 恭子（著）



ご協力のおねがい
・キッズスペースは、保護者が同伴でのご利用をお願いしております。
・かてりえ職員やスタッフは、託児ができませんのでご了承ください。
・おもちゃを使ったあとは、片付けと次の方が使いやすいような環境整備にご協力ください。
・飲み物などは各自ご持参ください。
・紙オムツや個人のゴミは、各自持ち帰っていただくようお願いします。

※お問い合わせ等、何かありましたら下記担当までご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。
発行元：NPO法人　はじまる　　担当：利用者支援事業　　山中　京美
TEL090-8399-2952（子育て支援携帯）
村内無料電話（7）67-2525　または0982-67-2525