



# katerie in 子育てプロジェクトのお知らせ

下記の日程にて子育て支援スタッフがkaterieキッズスペースに常駐しています。  
常駐に集った皆さんと、何気ないおしゃべりをしたり楽しく役立つイベントなど開催いたします♪  
安心してお気軽にお越しくださいね♪



お役立ち  
News!!

katerie図書北村さんの企画  
『しいば文庫』に参加しました!

はじまるの本棚を設けていただき  
子育てに関する様々なジャンルの本を  
置いています。  
個人やお子さんでも棚の作成は可能  
ですので、ぜひこの機会にご利用くだ  
さいね♪



はじまるスタッフ  
おススメの本が  
勢揃い☆

## 6月のイベント



\*\*\*生後0~1年の赤ちゃんのママへ\*\*\*  
産後ヨガ&ケア

【講師】「ままから」のみなさん  
理学療法士 奥井はるかさん  
理学療法士 新地みほさん  
ヨガ講師 外林はるよさん



【日時】 6月 20日(金) 10:00~12:00  
【場所】 交流拠点施設Katerie(2F 大会議室)  
【内容】 産後のお母さんは大忙しですが、心や体も大切にしてほしい  
という想いを込めて今回の企画に至りました。育児への不安や  
体調の悩みも『話してスッキリ!』『アロマの香りでほっかり♡』の  
ひと時を過ごしませんか(^ ^)

- 参加費…3500円(ヨガ+個別ケア)
- 予約…必要 ~下記のどちらかの方法にてお申込みください~  
①電話 67-2525(ファミサポセンター)  
②はじまる公式LINE  
※切…6/9(月)頃
- 対象…産後1年以内の方



※その他、詳細は別紙のチラシにてご確認ください

## 6月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 Katerie 休館日	4	5 子育てひろば 常駐	6 常駐	7 常駐	8
9	10 Katerie 休館日	11	12 常駐	13 常駐	14 常駐	15
16	17 Katerie 休館日	18	19 子育てひろば 常駐	20 イベント 常駐	21 常駐	22
23	24 Katerie 休館日	25	26 常駐	27 常駐	28 常駐	29/30(月)

### 6月の子育てひろば内容(10:00~12:00)

5日(木)…父の日プレゼント製作  
19日(木)…おしゃべりカフェ

## 4月26日拠点イベントのご報告

乳幼児期にも知ってほしい！  
環境変化への対応と将来を見据えた子育て

### 【講義内容のご紹介】



●講師の横山先生は、宮崎県スクールソーシャルワーカーを15年務められ、子育てで悩まれているご家庭をみてきた経験から言えるのは「親子の力関係の逆転だけは避けてください」とのこと。

→子どもは親よりも正しい自己判断ができないから、子どもである。

自分の家で決めた我が家のルールは、家庭の中では全身全霊をかけて守らせる!!

※ルールを決める時は、細かいことでなく達成できる範囲にしぼることが大切☆

●親が子どもに与える2つの責任  
**「愛されている実感」と「安心できる毎日」**

●親が子どもを制限する2つの責任  
「危険な行動はさせない」…子どもは判断できません  
「今だけの目線ではダメ」…子どもは長い時間を想定できない

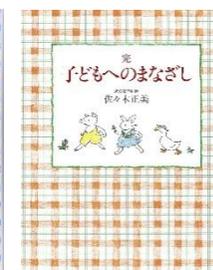
詳しい資料などが必要な方は、ご準備しておりますので電話やKaterielに常駐日など遠慮なくお伝えくださいね。

## 講師(横山 裕先生)おすすめの書籍

Kateriel『ものづくり文庫』のはじまる本棚に展開中です♪



…続編・完編もあります…



児童精神科医  
佐々木 正美先生

### 参加者のアンケート一部を紹介

講師の「子育てにおいて答えはどこにもない」という言葉が日々悩みながら家事、育児、仕事をこなしている親にとって、とても響いた。色々な人に協力してもらい、**その姿勢を見せていくことなどが大事**なのだと思います。

子育てに関する研修など会場に行くことは難しいがWebで助かります。良さを宣伝していきます！

様々なご意見やお言葉をありがとうございました！



## カレンダーについて

### イベント(地域子育て支援拠点事業)

【日にち】毎月1回  
【時間・場所】カレンダー・チラシにて  
子育ての参考になる講義や親子で楽しめるイベント等を企画しています。

### 常駐(地域子育て支援拠点事業)

【日にち】週3日  
【時間】10:00~15:00 【場所】Kateriel  
スタッフがKaterielに常駐し、集った皆さんとおしゃべりをしたりゆっくり過ごせるお手伝いをしております。

### 子育てひろば(利用者支援事業)

【日にち】毎月2~4日程  
【時間】10:00~12:00 【場所】Kateriel  
主におしゃべりカフェや製作、季節のイベントなどを開催。また村内の公民館等で出張ひろばも開催します。(内容はカレンダーの右下に記載)

### ご協力のおねがい

- ・キッズスペースは、**保護者が同伴でのご利用**をお願いしております。
- ・かてりえ職員やスタッフは、託児ができませんのでご了承ください。
- ・おもちゃを使ったあとは、片付けと次の方が使いやすいような環境整備にご協力ください。
- ・飲み物などは各自ご持参ください。

※予定確認等、何かありましたら下記担当までご連絡いただけますようよろしくお願いいたします。

発行元:NPO法人 はじまる 担当:利用者支援事業 椎葉 愛

TEL090-8399-2952 (子育て支援携帯)

村内無料電話(7)67-2525 または0982-67-2525  
椎葉村ファミリーサポートセンターまで







